

シダキュア ミティキュアによる 治療をはじめ 患者さんへ

インフォームド・
コンセント用

監修：日本医科大学大学院医学研究科 頭頸部・感覚器科学分野 教授 大久保 公裕 先生



鳥居薬品株式会社

CONTENTS

本資材は、シダキュア・ミティキュアによるアレルギー免疫療法を行う患者さんやご家族に向け、治療の概要や服薬方法ならびに投与前後の注意すべき事項や発現するおそれのある副作用とその対策について紹介しています。

はじめに

- シダキュア・ミティキュアによる舌下免疫療法を希望される患者さんへ
- シダキュア・ミティキュアについて
- シダキュア・ミティキュアの性質
- シダキュア・ミティキュアで期待できる効果
- シダキュア・ミティキュアの副作用
- アナフィラキシーで早期にみられる症状
- 特に緊急性が高い症状
- シダキュア・ミティキュアの治療スケジュール

治療について

- シダキュア・ミティキュアの服用手順
- 服用時に避けること
- 服用を正しくできなかったとき
- 医師に相談すべきとき
- 取扱方法と開封時の注意

日常生活の注意

- 日常生活の注意

小児向け

- シダキュア・ミティキュアの飲み方
- 飲むときに気をつけること
- 特に、気をつけてほしいこと
- 飲むときに注意してほしいこと
- 保護者の方へ

※本資材は、「シダキュア スギ花粉舌下錠」を「シダキュア」、「ミティキュア ダニ舌下錠」を「ミティキュア」、「減感作療法（アレルギー免疫療法）」を「アレルギー免疫療法」と記載しています。

はじめに

治療について

日常生活の注意

小児向け

シダキュア・ミティキュアによる 舌下免疫療法を希望される患者さんへ

治療開始前に以下の事項を確認してください。

舌下免疫療法を含むアレルゲン免疫療法は、アレルギーの原因であるアレルゲンを少量から投与することで、体をアレルゲンに慣らし、症状を和らげたり、根本的な体質改善が期待できる治療法です。原因となるアレルゲンを用いて行う治療法のため、原因となるアレルゲンを確定する確定診断が重要です。

- アレルギー症状を治したり、長期にわたり症状をおさえる可能性のある治療法です。
完全に症状がおさえられない場合でも、症状を和らげ、お薬の使用量を減らすことも期待できます。
- アレルゲンを投与することから局所や全身のアレルギー反応がおこるおそれがあり、まれに重篤な症状が発現するおそれがあります。
- 毎日の服用が必要です。
- 定期的な受診が必要です（少なくとも1ヶ月に1度）。
- 治療期間は3～5年が推奨されます。

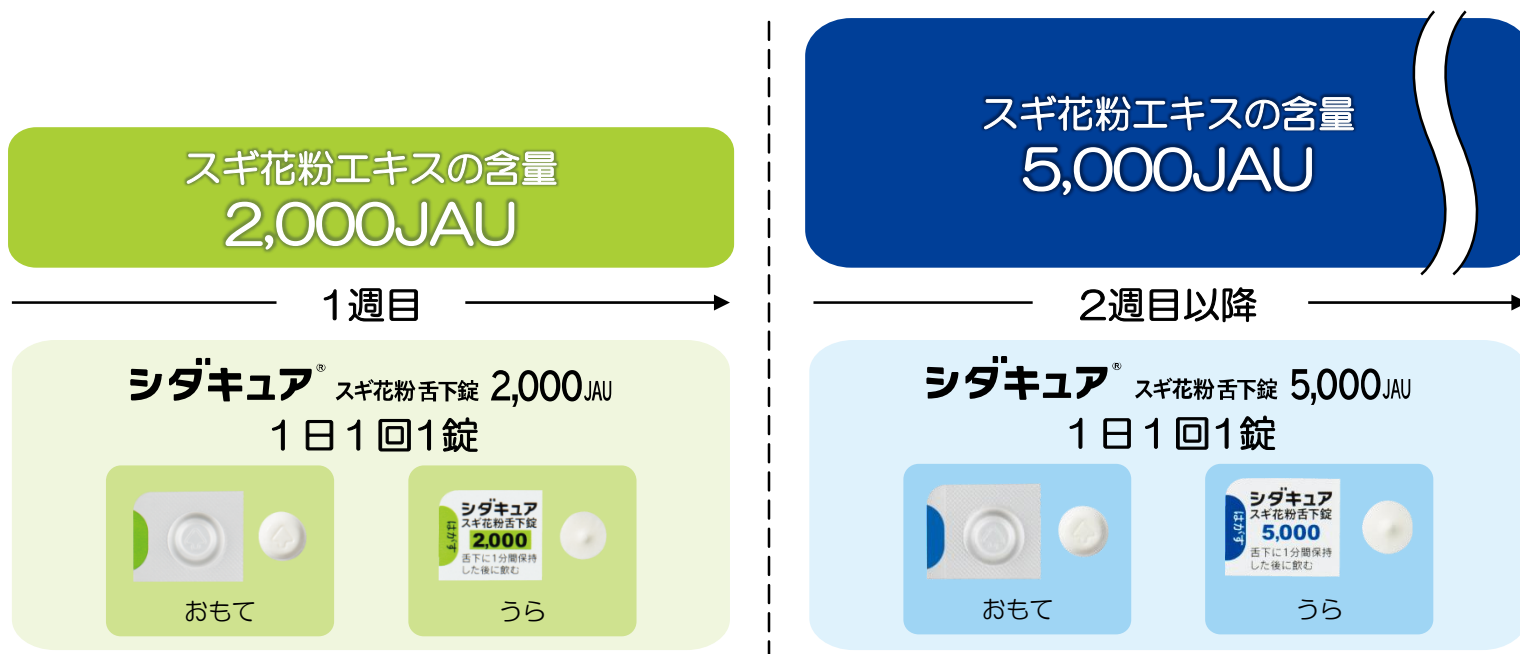


これらをよく理解した上で、治療を開始してください。

シダキュアについて

シダキュアは、スギ花粉を原因とするアレルギー性鼻炎に対する舌下投与のアレルゲン免疫療法薬です。

初めの1週間は2,000JAU錠を服用し、2週目以降は5,000JAU錠を服用します。



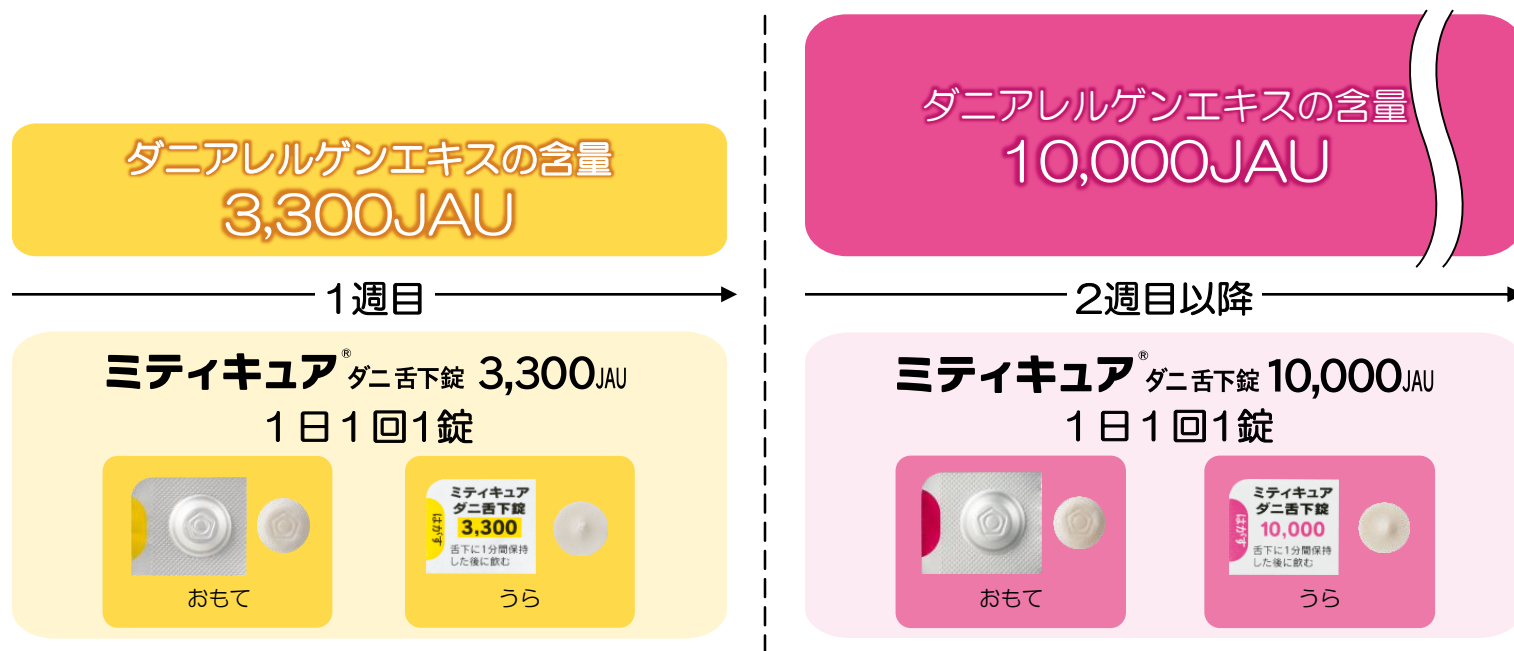
- 検査でスギ花粉症と診断された成人及び小児等の患者さんが治療を受けることができます。
- アレルギー治療薬とは違い、服用してすぐに効果がでるお薬ではありません。
- スギ花粉症の症状を問わず、スギ花粉が飛散していない時期も含め毎日の服用が必要になります。

※アレルギー治療薬：アレルギー症状をおさえるお薬

ミティキュアについて

ミティキュアは、ダニを原因とするアレルギー性鼻炎に対する舌下投与のアレルゲン免疫療法薬です。

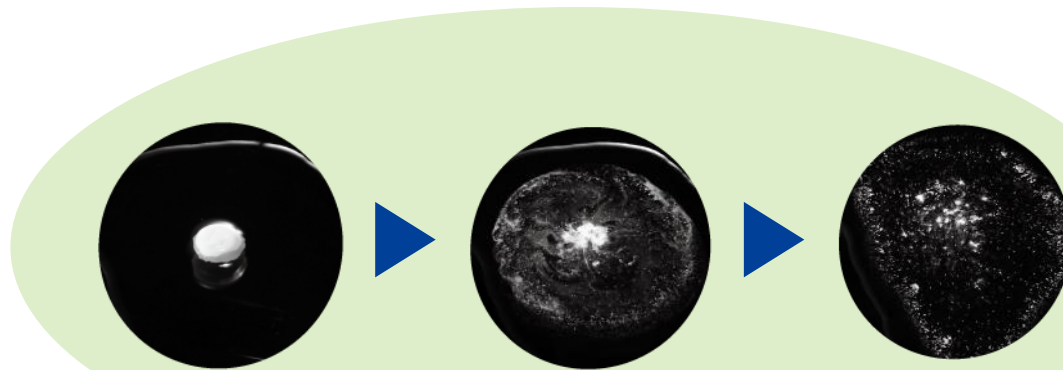
初めの1週間は3,300JAU錠を服用し、2週目以降は10,000JAU錠を服用します。



- 検査でダニを原因とするアレルギー性鼻炎と診断された成人及び小児等の患者さんが治療を受けることができます。
- アレルギー治療薬とは違い、服用してすぐに効果がでるお薬ではありません。
- 鼻炎の症状にかかわらず、毎日の服用が必要になります。

シダキュア・ミティキュアの性質

シダキュア・ミティキュアは、舌の下に置くと、すぐに唾液で溶けてなくなります。他の錠剤よりも湿気を吸いやすく、やわらかいのが特徴です。



※写真はシダキュアを水に溶かしたときのイメージです。

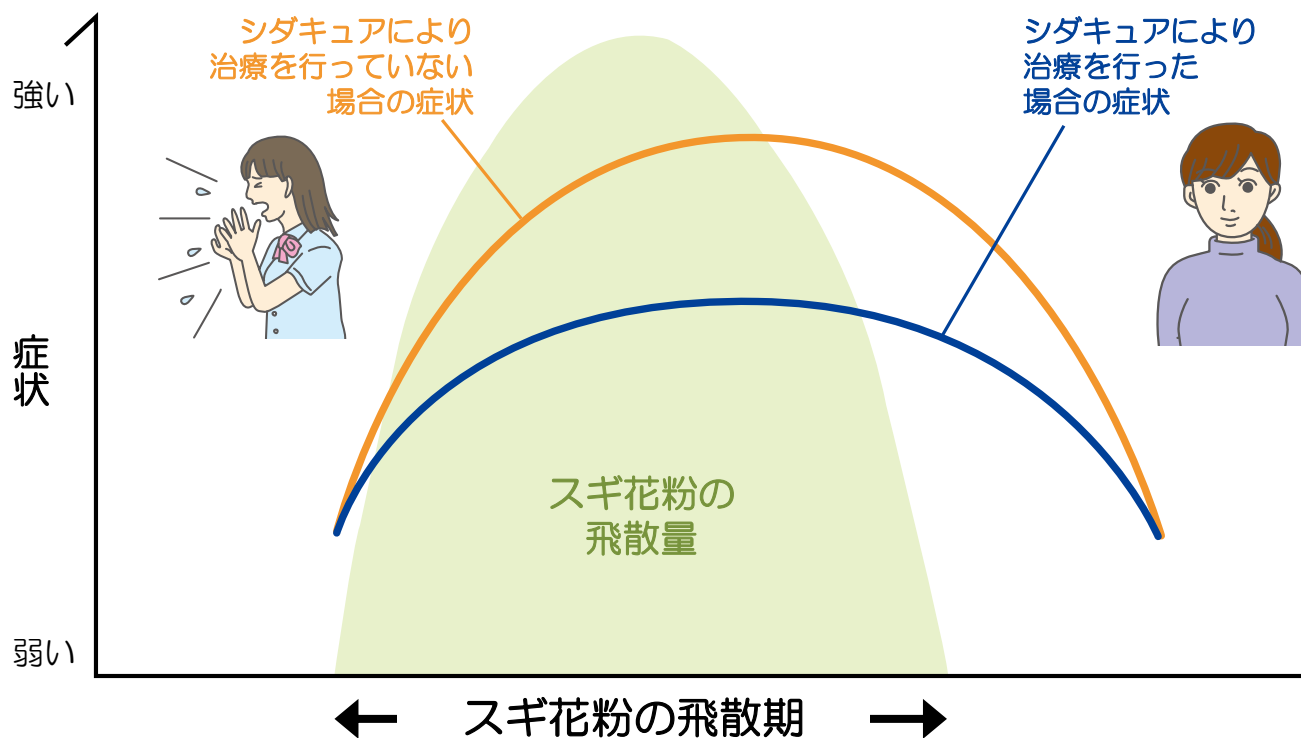


- お薬の溶けた唾液はすぐに飲み込まず、1分間、舌の下で保持してください。
- お薬が欠けたり割れたりした場合、それらも一緒に服用してください。

シダキュアで期待できる効果

シダキュアにより治療を行った場合、行っていない場合に比べて、鼻や目の症状やアレルギー治療薬などの使用量がおさえられることがわかっています。
正しく治療が行われると、初めてのスギ花粉飛散シーズンから治療効果が期待されます。
年単位で継続することで根本的な体質改善が期待できると考えられています。

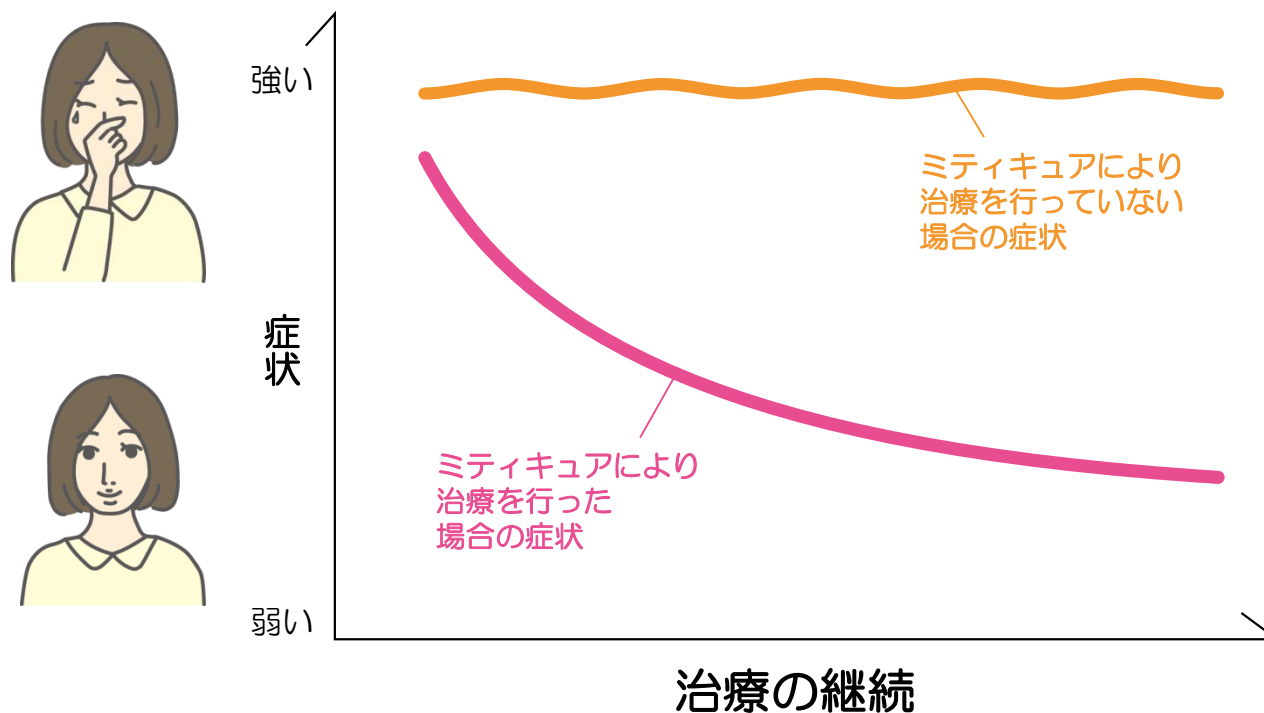
シダキュアにより治療を行った場合の症状改善イメージ



ミティキュアで期待できる効果

ミティキュアにより治療を行った場合、鼻の症状がおさえられることがわかっています。正しく治療が行われると、数ヵ月後から治療効果が期待されます。年単位で継続することで根本的な体質改善が期待できると考えられています。

ミティキュアにより治療を行った場合の鼻症状改善イメージ



シダキュア・ミティキュアの副作用

以下のときは副作用と思われる症状の発現に特に注意してください。

- 服用後少なくとも30分間
- 服用開始初期
- （シダキュアの場合）スギ花粉が飛散している時期

主な副作用

- 口の中の^{ふしゅ}浮腫、かゆみ、不快感、異常感
- 唇の腫れ
- 喉の^{のど}刺激感、不快感
- 耳のかゆみ など

副作用の例（口の中の浮腫）
^{ふしゅ}



写真提供：
日本医科大学大学院医学研究科 頭頸部・感覚器科学分野 教授
大久保 公裕 先生

重大な副作用

- ショック、アナフィラキシー

※アナフィラキシー：医薬品などに対する急性の過敏反応により、医薬品投与後多くの場合30分以内で、
蕁麻疹などの皮膚症状や、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状、
突然のショック症状（蒼白、意識の混濁など）がみられる。

※これらの症状が現れた場合、直ちに医療機関を受診してください。

アナフィラキシーで早期にみられる症状

服用後少なくとも30分間は、次のような症状に注意してください。
症状が現れた場合、直ちに医療機関を受診してください。

＊小さなお子さん等、症状が判断できない場合には、保護者等が確認した上で、直ちに医療機関を受診してください。

アナフィラキシーで早期にみられる症状

皮膚の症状

じんましん、ようかん
 蕁麻疹、そう痒感、
 こうはん ひふ ほっせき
 紅斑・皮膚の発赤などが
 全身に現れる



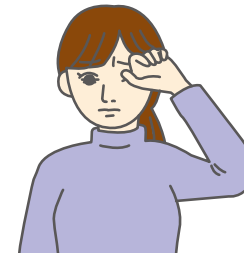
消化器の症状

胃痛、吐き気、おうと、
 げり
 下痢など



眼の症状

視覚異常、
 きょうさく
 視野の狭窄など



呼吸器の症状

声がかれる、鼻がつまる、
 のど、ようかん
 くしゃみ、喉のそう痒感、
 胸のしめつけ感、せき
 咳、
 呼吸困難、呼吸の音が
 ゼーゼー・ヒューヒューする、
 チアノーゼなど



循環器の症状

ひんみやく ふせいみやく
 頻脈、不整脈、
 血圧低下（ふらつきやめまい）
 など



神経の症状

不安、恐怖感、
 こんだく
 意識の混濁など



このうち、皮膚の症状、声がかれる、咳、呼吸の音がゼーゼー・ヒューヒューする、チアノーゼ、循環器の症状、意識の混濁などは他覚症状としても現れます。ご家族も注意してください。

厚生労働省 重篤副作用疾患別対応マニュアル「アナフィラキシー」2008年3月（2010年6月一部改訂）より

特に緊急性が高い症状

特に緊急性が高い症状は、迅速な対応が必要です。

下記のような症状が1つでもあてはまる場合、救急車を要請するなど、迅速な対応が必要です。ご家族も注意してください。

循環器の症状

- 頻脈 ひんみやく
- 不整脈 ふせいみやく
- 血圧低下



神経の症状

- 意識の混濁 こんたく



呼吸器の症状

- 声がかれる のど
- 喉のそう痒感 ようかん
- 胸のしめつけ感
- 咳 せき
- 呼吸困難
- 呼吸の音がゼーゼー・ヒューヒューする
- チアノーゼ



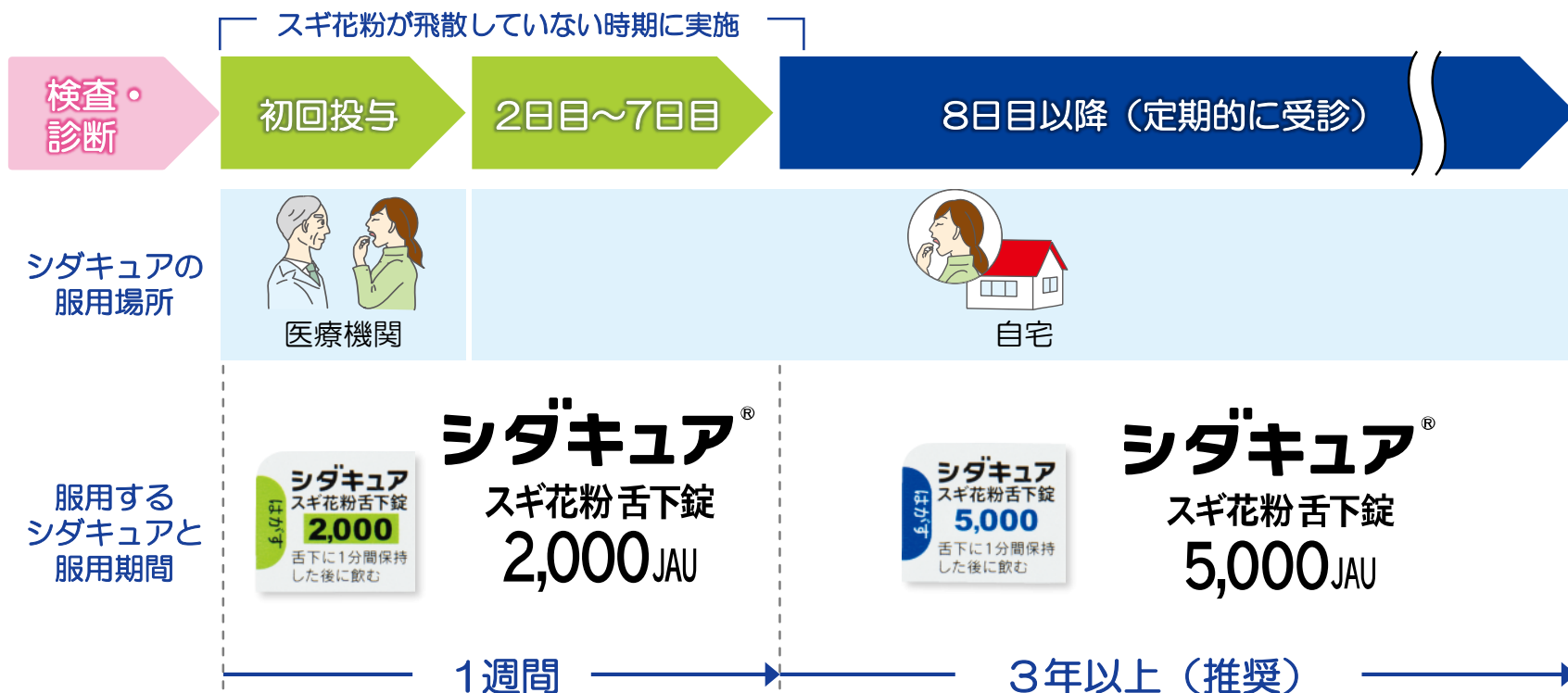
消化器の症状

- 持続する胃痛
- 持続する嘔吐 おうと



シダキュアの治療スケジュール

初回は医療機関で服用し、2日目からは自宅で服用します。
スギ花粉症であることが確認できたら、最初の1週間は2,000JAU錠を、2週目以降は5,000JAU錠を1日1回1錠服用します。



スギ花粉が飛散している時期は、新たにシダキュアによる治療を開始することはできません。

ミティキュアの治療スケジュール

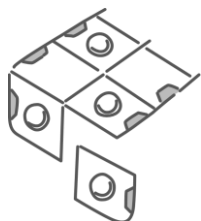
初回は医療機関で服用し、2日目からは自宅で服用します。
ダニアレルギー性鼻炎であることが確認できたら、最初の1週間は3,300JAU錠を、
2週目以降は10,000JAU錠を1日1回1錠服用します。



シダキュア・ミティキュアの服用手順

服用する直前にシートをはがし、乾いた指で爪を立てずにお薬を取り出してください。舌の下にお薬を置き、1分間保持した後、飲み込みます。

1.



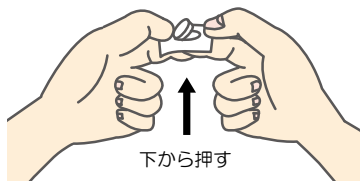
ミシン目にそって、しっかりと折り曲げ、切り離してください。

2.



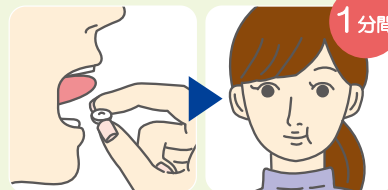
うら面の「はがす」部分からはがしてください。お薬がやわらかく、割れることがあるため、シートをはがさずに押し出さないでください。

3.



爪を立てずに指の腹で下から押して、お薬を取り出してください。欠けたり割れたりした場合、それらも一緒に服用してください。

4.



1分間

舌の下にお薬を置き、1分間保持した後、飲み込んでください。舌の下に置くとすぐ唾液で溶けてなくなりますが、唾液はすぐに飲み込まず、1分間舌の下に保持してください。

5.



その後5分間は、うがいや飲食をしないでください。

* 家族の居る場所や日中の服用が推奨されます。
* 小さなお子さん等は、保護者等の管理下で服用することが推奨されます。

服用時に避けること

効果を得るために服用後5分間はうがい・飲食をしないでください。

また、副作用がおこるおそれがありますので、服用前、及び服用後2時間は、激しい運動、アルコール摂取、入浴などは避けるようにしてください。

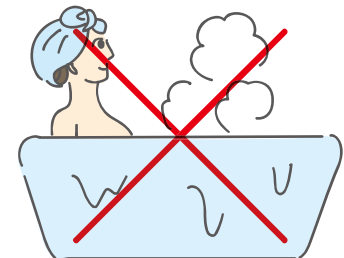
服用後2時間以降にこれらを行う場合にもアナフィラキシー等の副作用の発現に注意してください。

※服用前にこれらを行った場合には、十分落ち着いてから服用してください。

■服用後5分間避けること



■服用前、及び服用後2時間避けること



服用を正しくできなかったとき

誤って多く服用してしまったり、飲み忘れていたりした場合は、次のように対処してください。

いずれの場合も、決してその日の分より多く服用しないでください。
異常が認められた場合は、直ちに医療機関を受診してください。

① 誤って多く服用してしまったとき

- 直ちに吐き出し、うがいをしてください。
- 翌日、改めて前日の用量を服用してください。

② 1分間保持できず、飲み込んでしまったとき

- その日は再度服用しないでください。
- 翌日、改めて前日の用量を服用してください。

③ 服用し忘れたとき

- その日のうちに気がついた場合、その日の用量を服用してください。
- 翌日に気がついた場合、前日の用量を服用してください。
- 服用したか不確かな場合、その日は服用しないでください。



医師に相談すべきとき

次の症状があるときは、服用前に医師に相談してください。

＊小さなお子さん等、症状や口の中の状態を判断できない場合は、保護者が確認した上で医師に相談してください。

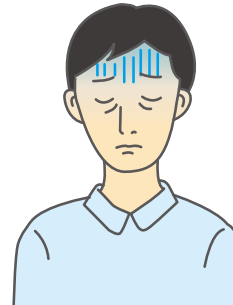
喘息発作や症状が
激しいとき



口の中に
傷や炎症があるとき



風邪をひいているときや
体調が悪いとき



抜歯など口の中の手術や
治療を行ったとき



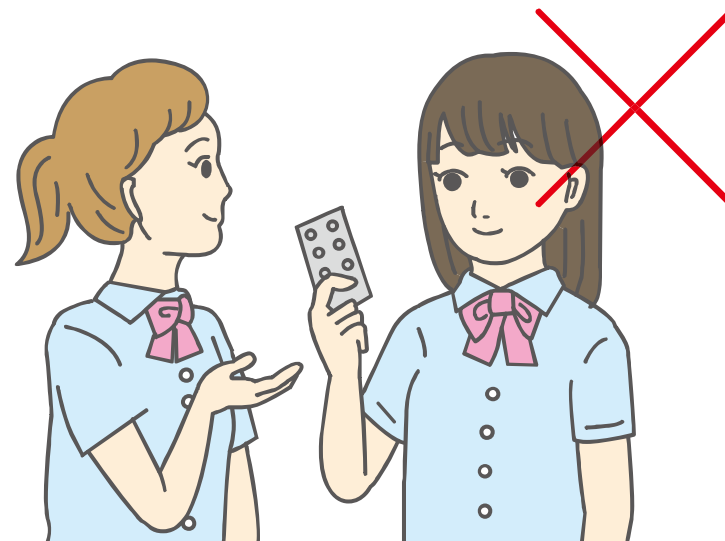
服用を中止・再開するときも医師に相談してください。

取扱方法

シートをはがさず室温で、小児の手の届かないところに保管してください。
他の人に使用させてはいけません。

室温で、小児の手の
届かないところに保管

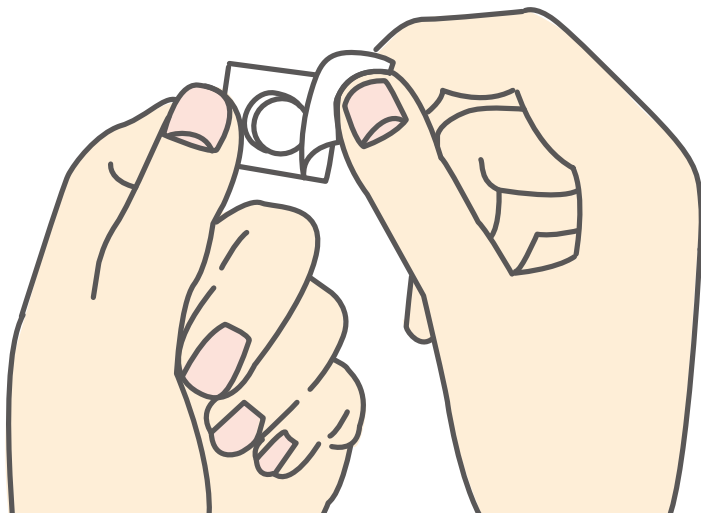
他の人に使用させない



開封時の注意

服用する際には、次のことに注意してください。

ブリスターシートから
取り出して服用すること



吸湿性があるため、服用直前に
乾いた指で取り出すこと



日常生活の注意

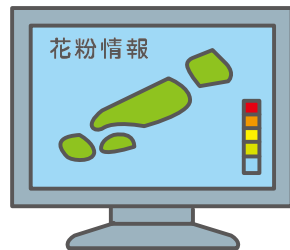
シダキュア・ミティキュアによる治療中も、原因となるスギ花粉・ダニを避けることが大切です。

アレルギー性鼻炎の症状がひどい場合、医師の指示に従い、アレルギー治療薬などを使用してもかまいません。鼻炎の症状や、お薬の使用状況などを日誌にまとめ、受診時に医師に確認してもらいましょう。

なお、シダキュアによる治療を受けている場合、スギ花粉が飛散する時期は、シダキュア服用後に体調変化が起こるおそれがありますので、注意してください。

スギ花粉の回避方法

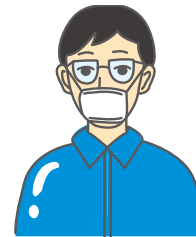
スギ花粉情報に
注意する



外出をなるべく避ける



外出時にはマスクや
メガネ、つるつるした
コートを着用する



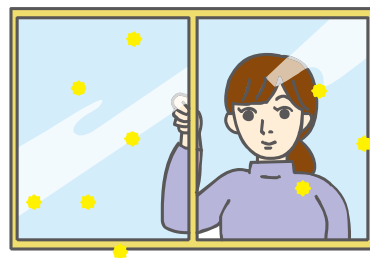
帰宅時、部屋に入る
前に洋服や髪についた
花粉をよくはらう



帰宅後はうがい、
洗顔をし、鼻をかむ



窓や戸を閉める



洗濯ものや
布団は外に干さない



部屋をよく掃除する



ダニアレルゲンの回避方法

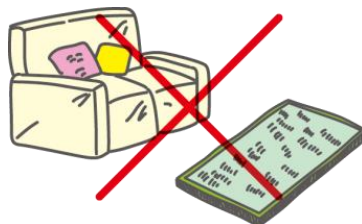
ていねいに 掃除機がけをする

掃除の目安

- 1週間に2回以上
- 1畳あたり30秒以上
- ほこりの立ちやすい場所は、拭き掃除の後に掃除機をかける



布張りのソファ、 カーペット、 畳はできるだけやめる



ダニを通さない カバーをかける

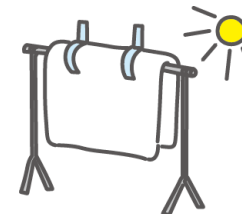
- ベッドのマット ・ ふとん
- 枕



寝具を干す

干す目安

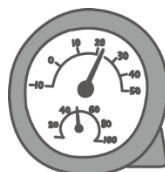
- 1週間に2回以上干せない日は、ふとん乾燥機などを使用する



部屋の温度・湿度を 調整する

調整の目安

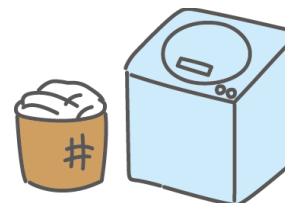
- 湿度：45%以下
- 温度：20～25℃



シーツやカバーは、 まめに洗濯をする

洗濯の目安

- 1週間に1回以上



寝具の掃除機がけを する

目安

- 1週間に1回以上



シダキュア ミティキュアによる 治療をはじめ みなさんと おうちの方へ

インフォームド・
コンセント用

監修：日本医科大学大学院医学研究科 頭頸部・感覚器科学分野 教授 大久保 公裕 先生



鳥居薬品株式会社

シダキュア・ミティキュアの飲み方

シダキュア・ミティキュアは、舌の下に置くお薬です。
 おうちの人がいるところで飲んでください。

1日1回 1個

飲むまえ

① 切りはなす
 ミシン目で折る

1個

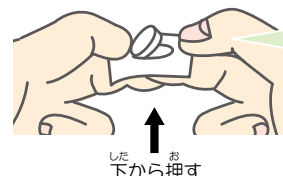


② はがす

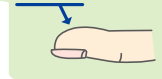
「はがす」のところから



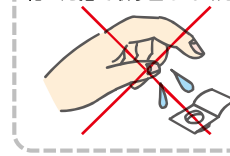
③ お薬をだす



つめをたてずに
 指のはらをつかって

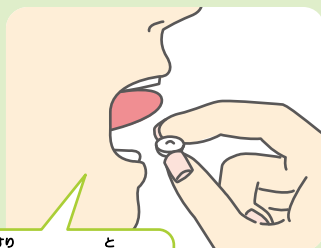


乾いた指で取り出してください



飲むとき

④ 舌の下に置く



お薬がすぐに溶ける

そのまま待つ



1分間

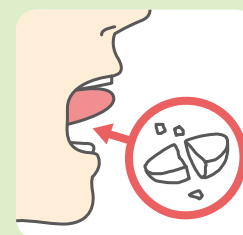
1分間つばを飲まない

つばを飲み込む



ごっくん

お薬が欠けたり、割れたりした場合は、
 それらも一緒に舌の下に置いてください



飲んだあと

⑤ 5分間は

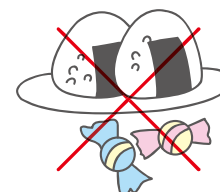
うがいをしない



の飲まない



た食べない



の 飲むときに気をつけること①

の かた ま ちが ひと つた
飲み方を間違えたら、おうちの人に伝えてください。



ま ちが おお
間違って多く
の 飲んでしまった



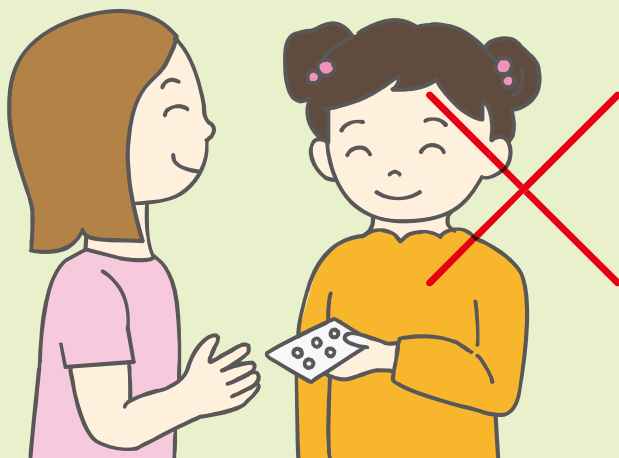
ぶん ま
1分待たずに、
の こ 飲み込んでしまった



の わす
飲み忘れてしまった

の 飲むときに気をつけること②

つぎのことを^{まも}守って^の飲んでください。



ほか ^{ひと}
他の人にあげては
いけません

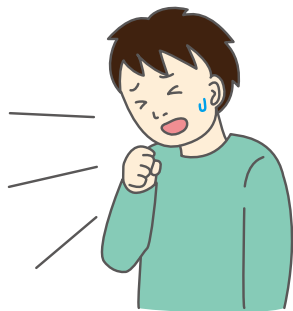


^{にち} ^{かい} ^こ
1日1回1個を
^の
飲みましょう

の 飲むときに気をつけること③

こんなときは、飲む前に
おうちの人やお医者さんに伝えてください。

ゼーゼー、ヒューヒュー
いうとき※



ぜんそく 咳 さ しょうじょう
※喘息の発作や症状があるとき

くち なか
口の中が
あか
赤くなっていたり、
きず
傷があるとき



かぜ
風邪をひいているときや
たいちょう わる
体調が悪いとき



は ちりょう
歯の治療をしたり、
は
歯のことで、
き
気になることがあるとき



とく き 特に、気をつけてほしいこと①

の 飲んだあと、いつもと違うな、と思ったら、おうちの人に伝えてください。
の 飲んだあと、こんなことがおきるかもしれません。

くち
口

- くち なか
• 口の中がはれる
- くち なか
• 口の中がかゆくなる
- くち なか
• 口の中がいつもと
ちが かん
違うと感じる
- くちびる
• 唇がはれる

のど



- のどがかゆくなる
- のどがいつもと
ちが かん
違うと感じる

みみ
耳

- みみ
• 耳がかゆくなる

こんなときは、
とく き
特に気をつけてください。

- の ぶんかん
● 飲んだあと30分間
- の はじ ころ
● 飲み始めの頃
- (シダキュアの場合)
かふん と
スギ花粉が飛んでいる
じき
時期

とく 特に、^き気をつけてほしいこと②

こんなときは、すぐにおうちの人や
お医者さん^{いしゃ}に^{つた}伝えてください！

ひふ



- ^{かお からだ}顔や体がかゆい
- ^{かお からだ}顔や体にポツポツが
できている
- ^{かお からだ}顔や体が赤い

のど・むね



- ^{こえ}声がよく出ない
- のどがかゆい
- くしゃみ^でが出る
- せき^でが出る

おなか



- ^{いた}おなかが痛い
- ^{きもちわる}気持ちが悪い

そのほか

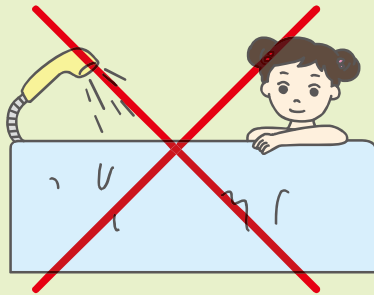


- ^みまわりが、見えにくい
- くらくらする
- ふらふらする

の 飲むときに注意してほしいこと

の まえ の あと じ かん つぎ まも
飲む前と、飲んだ後の2時間は、次のことを守ってください。

● お風呂に入らない



● 激しい運動（思い切り走る、たくさん体を動かすなど）をしない



の あと
飲んだ後、これらのことをするときに、いつもと違うなと思ったら、すぐにおうちの人に伝えてください。

● お医者さんから「お薬をやめても大丈夫」と言われるまで毎日飲み続けましょう。

保護者の方へ

お子さんの成長や活動状況、治療の経過によって対応が異なる可能性があります。

以下の項目について、事前に医師に対応方法等を確認しておくといでしょう。

- 予防接種を行うとき
- 歯が生えかわるとき
- 服用前、服用後2時間に
体育の授業やスポーツ（部活）などがあるとき
- 旅行等普段と異なる環境になるとき

なお、治療開始時に他に服用しているお薬があるときは、事前に医師にお伝えください。

他院で新たなお薬を処方される際には、シダキュア・ミティキュアによる治療を行っていることを医師にお知らせください。