

## THI耳鳴障害度問診票

		よくある	たまにある	ない
1	耳鳴のために物事に集中できない。	4	2	0
2	耳鳴の音が大きくて人の話が聞き取れない。	4	2	0
3	耳鳴に対して腹が立つ。	4	2	0
4	耳鳴のために混乱してしまう。	4	2	0
5	耳鳴のために絶望的な気持ちになる。	4	2	0
6	耳鳴について多くの不満を訴えてしまう。	4	2	0
7	夜眠るとき耳鳴が妨げになる。	4	2	0
8	耳鳴から逃げられないかのように感じる。	4	2	0
9	あなたの社会的生活が耳鳴により妨げられる。 (例えば、外食をする、映画を観るなど)	4	2	0
10	耳鳴のために挫折を感じる	4	2	0
11	耳鳴で自分がひどい病気であるように感じる。	4	2	0
12	耳鳴のために日々の生活が楽しめない。	4	2	0
13	耳鳴りが職場や家庭での仕事に妨げになる。	4	2	0
14	耳鳴のために、いらいらする。	4	2	0
15	耳鳴で読書ができない。	4	2	0
16	耳鳴のために気が動転する。	4	2	0
17	耳鳴で家族や友人との関係にストレスを感じる。	4	2	0
18	耳鳴から意識をそらすのは難しいと感じる。	4	2	0
19	自分一人で耳鳴を管理するのは難しいと感じる。	4	2	0
20	耳鳴のために疲れを感じる。	4	2	0
21	耳鳴のために落ち込んでしまう。	4	2	0
22	耳鳴のために体のことが心配になる。	4	2	0
23	耳鳴とこれ以上つきあっていけないと感じる。	4	2	0
24	ストレスがあると耳鳴もひどくなる。	4	2	0
25	耳鳴のために不安な気持ちになる。	4	2	0

計 (            ) 点